

## Soppsakkyndige i vårt distrikt

NAVN	POSTADRESSE	PRIVAT TELEFON
Helge & Gudrun G. Aksdal	5533 Haugesund	52 85 30 77/476 48 319
Anne Brekken	5550 Sveio	53 74 08 01
Sidsel Edland Eide	Haugesund	52 71 30 86
Solbjørg C. Grindheim	5518 Haugesund	97679799
Gro Marie Hetland	5532 Haugesund	52 71 52 62
Jostein Jektnes	5517 Haugesund	52 73 73 12
Marit Langesæter	5515 Haugesund	52 72 71 20
Gunnbjørg Lomeland	5531 Haugesund	990 25 924
Marit Lundegaard	5531 Haugesund	52 71 30 16
Lishild Nesheim	5515 Haugesund	52 72 37 14/924 27 277



### Styret

Navn	Telefonnummer	Funksjon
Gerd Jorunn Christensen	51116149/ 975 28 811	leder
Ingebjørg Stene Jacobsen	52712760/908 65 917	sekretær
Per Bjarne Myhre	52903440/988 07 229	kasserer
Gunnbjørg Lomeland	52713297/990 25 924	kursleder/materialforvalter
Gudrun Aksdal	52853077/47648319	styremedlem
Evy Kleppe Aanensen	52851845/ 901 09 255	styremedlem

Haugaland sopp- og nyttevekstforening  
Postboks 1940  
5508 Karmsund

E-post: [hausony@start.no](mailto:hausony@start.no)

# **Haugaland sopp- og nyttevekstforening**



Vanlig ryllik *Achillea millefolium*

## ***Program for våren 2009***

<http://home.no.net/hausony/>

Haugesund sopp- og nyttevekstforening er en liten, men aktiv forening med vel 70 medlemmer. Som medlem mottar du informasjon fra lokallaget og tidsskriftet **Sopp og nyttevekster** fire ganger i året. Det har mange interessante artikler, oppskrifter og idéer.

For å spare papir og porto prøver vi å sende ut informasjon til medlemmene på e-post til de som har tilgang til internett. Har vi ikke e-postadressen din, får du brev. Har vi ikke registrert din e-postadresse, send e-post til [hausony@start.no](mailto:hausony@start.no) Medlemskap koster nå kr 250 for hovedmedlem og kr 50 for husstandmedlem. Programmet legges også ut på <http://home.no.net/hausony>

Våren er tida for grønne vekster. Om høsten går det mest i sopp. Vi arrangerer medlemsmøter, kurs/studiesirkler, turer og fester. Er du glad i å ferdes i skog og mark? Liker du å sanke av naturens spiskammers? Kom å bli med! Ta med venner og kjente! Verv medlemmer! Her er nettstedet til forbundet.

[www.soppognyttevekster.no](http://www.soppognyttevekster.no) .

Foreningen har urtehage på Hemmingstad kultursenter. I det sørøstre hjørnet finner du hagen, et lunt sted meg benk for den som vil sitte ned. Her er det dugnad og urtevandring i sesongen.

## Vårens program

### DUGNAD I URTEHAGEN

**Onsdag 22. april kl. 18.00- 20.00** Dugnad i urtehagen på Hemmingstad kultursenter. Vær med og lær om urtene! Kanskje tynner vi, og det vanker avleggere. Ta med hansker, spade, rosesaks og lignende.

### VILLMATVERKSTED

**Fredag 1. mai og lørdag 2. mai** Villmatverksted i Aulandshamn. Inger Lise Østmo, populært kalt fru Matsprell, kjent fra årsmøtet og som utgiver boka ***Matsprell i naturens verden***. Se [www.norsopp.no](http://www.norsopp.no)

Kurssted: Kaféen i Auklandshamn. Overnattingsmuligheter i hytte. Vi skal ut og plukke av det som spirer og lage gode retter av vårens ville vekster. Kanskje blir det et oppskrifthefte.

Tid: fredag kl 10-17. Lørdag 10-16. Sosialt samvær fredag kveld.

Pris: kr 700/ kr 500 medl.

Påmelding: [hausony@start.no](mailto:hausony@start.no). Info Gerd Jorunn tlf. 975 28 811. Max 12 deltakere.

### RAMSLØKSAFARI

**Tirsdag 19. mai kl. 17.00** Ramsløksafari og grønn suppekveld. Møt opp på parkeringsplassen på Flotmyr. Vi fyller opp bilene og kjører sammen til Årabrot. Etter turen samles vi og lager ramsløksmør og suppe hos Erna.

### URTEVANDRING

**Onsdag 10. juni kl. 19.00** Vandring i urtehagen på Hemmingstad kultursenter. Dugnad fra kl. 18.

## VILLMATLEIR – VIKINGÅRDEN PÅ BUKKØY

11. juni - 14. juni Vikingfestivalen

**Torsdag 11. juni kl 9.00 – 14.00** Skole- og barnehagebarn besøker Vikingfestivalen. Vi deler ut smaksprøver og forteller om ville vekster.

**Fredag 12. juni kl 9.00 -14.00** Skole- og barnehagebarn besøker Vikingfestivalen. Vi deler ut smaksprøver og forteller om ville vekster.

**Lørdag 13. juni kl 12.00 – 17.00** Vikinger og vanlig publikum

**Søndag 14. juni kl 12.00 – 17.00** Vikinger og vanlig publikum

Foreningen har villmatleir med smaksprøver og salgsdisk. Kom å bli med! Det er både sosialt og lærerikt. Vi deler dagene i vakter. Du melder deg på for en periode som passer for deg. Vi trenger folk. De som deltar, får gratis adgang på festivalen den dagen. Passende antrekk – vikingdrakt til utlån.

Send e-post til [hausony@start.no](mailto:hausony@start.no) eller tlf til Gerd Jorunn tlf. 975 28 811.

## BAKING I VEDFYRT BAKEROVN

Drømmer du om bakerovn i hagen? Har du vært innom Dokken på arrangement og sett ivrige bakere i sving med gjærdeigen? Her har du muligheten til å lære kunsten. Det blir bakt forskjellige brødslag og boller. Råd om fyring og bygging av bakerovn. Fyring av ovnen starter fredag. Den som vil være med fra starten kan møte da.

### Helgekurs lørdag 20. og søndag 21. juni

Kurssted: Båthuset i Dokken museum.

Kursledere: Lishild og Arne Kåre Nesheim.

Pris: kr 800/600 for medl.

Påmelding og mer informasjon hos Lishild på tlf. 924 27 277.



### FORBERED SOPPSESONGEN!

Foreningen har nå fått laget soppkniv med foreningens logo. Kniv med børste i hendig nylonslire til å feste på soppkurven. Den er til salgs på våre stands eller kan bestilles på [hausony@start.no](mailto:hausony@start.no)