

**Kurs :**

## **Mat av vårens ville vekster**



**Stegaberget grendehus**

**Lørdag 26. mai kl 11.00-17.00**

**Søndag 27. mai kl 10.00-16.00**

**Deltageravgift : kr 800,00 for medlem, kr 900,00 ikke medlem**



**Påmelding**

**[haugalandsoppognyttevekst@gmail.com](mailto:haugalandsoppognyttevekst@gmail.com)**

Vi skal samle inn spiselige ville vekster,  
tilberede dem og spise dem på en buffet søndag.

Her er det mulighet for nye smaksopplevelser.

Kurset har en teoridel med informasjon om  
hvilke planter vi skal sanke som er spiselige,  
og hvordan de sankes inn.

Vi går ut sammen og sanker av vårens nye skudd.

Det blir faglig veiledning og plantene blir gjennomgått slik at alle  
blir trygge på spiselige planter, og nytteverdi.

